

Evaluación subjetiva de la sequedad ocular en portadores de lentes de contacto mediante el cuestionario OSDI

Diana Soriano Pina, Beatriz Cameo Gracia,
Alejandro Blasco Martinez, Eduardo del Prado Sanz



Cuestionario OSDI

- Ocular Surface Disease Index (OSDI)
- Buena sensibilidad y especificidad
- 12 ítems graduados en una escala de 0 a 4
 - 0=“Nunca” 4=“Siempre”
- 3 subescalas: función visual, síntomas oculares y factores ambientales

QUESTIONARIO OSDI

Por favor, conteste a las siguientes preguntas marcando con una cruz la casilla que mejor describa su respuesta:

Síntomas oculares

¿Ha tenido alguno de estos síntomas en la última semana?	Siempre	Casi siempre	La mitad del tiempo	Algunas veces	Nunca	NS/NC
Sensibilidad a la luz						
Sensación de arenilla						
Dolor ocular						
Visión borrosa						
Mala visión						

Función visual

¿Los problemas con sus ojos le han limitado a la hora de realizar alguna de las siguientes actividades durante la semana pasada?	Siempre	Casi siempre	La mitad del tiempo	Algunas veces	Nunca	NS/NC
Lectura						
Conducción nocturna						
Uso de ordenador o pantallas de cajero						
Ver TV						

Factores ambientales

¿Ha sentido molestias en los ojos en las siguientes situaciones durante la semana pasada?	Siempre	Casi siempre	La mitad del tiempo	Algunas veces	Nunca	NS/NC
Viento						
Ambientes muy secos						
Aire acondicionado						

- El valor del OSDI se calcula aplicando la siguiente ecuación:

$$OSDI = [(\sum \text{Puntuaciones del cuestionario}) \times 25] / [(n^\circ \text{ preguntas contestadas})]$$

- La puntuación clasifica según el grado de severidad:

Puntuación	De 0 a 12	De 13 a 22	De 23 a 32	De 33 a 100
Grado de severidad	Normal	Leve	Moderado	Severo

Tabla 1. Clasificación de ojo seco mediante cuestionario OSDI

Propósito

- Comprobar la variación de los resultados del cuestionario OSDI en una población joven portadora de lente de contacto blanda tras suspender una semana el porte de las mismas

Método

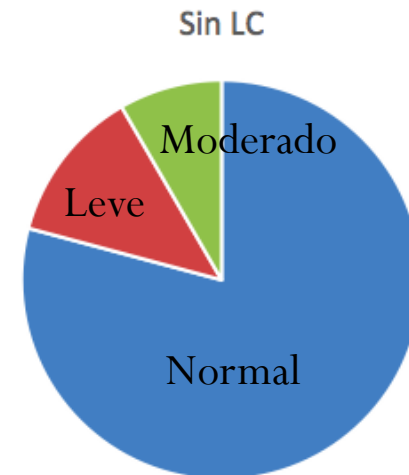
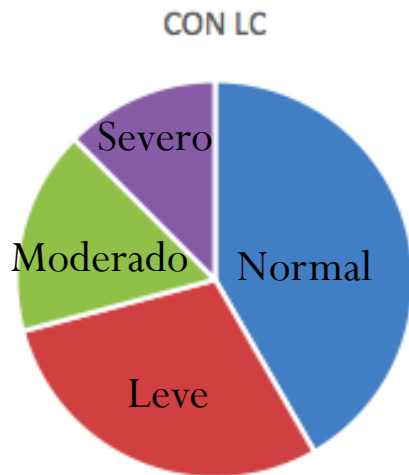
- 24 pacientes portadores de lentes de contacto Hi-Si reemplazo mensual
- Día 1: cuestionario OSDI con sus LC
- Día 2: cuestionario OSDI tras suspender una semana sus LC
- Criterios de exclusión:
 - Menopausia
 - Métodos anticonceptivos
 - Embarazos
 - Enfermedades que afecten a la superficie ocular
 - Enfermedades sistémicas
 - Patologías oftalmológicas



Resultados

	CON LC	OSDI	SIN LC	
14	10	Normal	19	5
	7	Ojo Seco Leve	3	
	4	Ojo Seco Moderado	2	
	3	Ojo Seco Severo	0	

Tabla 2. Número de pacientes en ambos grupos según clasificación OSDI



Resultados

Grupo	OSDI Puntuación	OSDI Grado
Sin LC	7,90	NORMAL
Con LC	17,14	OJO SECO LEVE

Tabla 3. Media de la puntuación del OSDI total y clasificación con y sin LC

Grupo	OSDI S	OSDI FV	OSDI FA
Sin LC	5,63	5,47	15,97
Con LC	12,92	14,41	25,70

Tabla 4. Medias de puntuación OSDI en ambos grupos

Conclusiones



- El porte continuado de lente de contacto influye en la película lagrimal provocando síntomas subjetivos de ojo seco.

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

www.gimsoaragon.es

